

# MENÚ MAYO 2022

\*\* Incluimos recomendaciones para la cena \*\*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO	LENTEJAS	ESPAGUETI CON TOMATE	ENSALADA CAMPERA (PATATAS/ATÚN...)	ARROZ AL HORNO CON COSTILLAS Y GARBANZOS
HUEVO FRITO CON ENSALADA	NUGGETS CON PISTO	LONGANIZAS CON CHAMPIÑONES	MERLUZA REBOZADA CON TOMATE FRITO	ENTREMESES/ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
Merienda: Bblo. de chorizo	Merienda: Bblo. de atún	Merienda: Gtas. con chocolate	Merienda: Bblo. de jamón	Merienda: Bblo. de queso
TERNERA+ TOMATE+ NARANJA	HERVIDO + TORTILLA + PLATANO	POKEBOWL SALMÓN+ FRESAS	CREPES JAMON+ CALABACÍN + YOGUR	ENSALADA + PIZZA+ PIÑA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
SOPA/ENSALADA CESAR	ESPAGUETI CARBONARA	CREMA VERDURAS/ENSALADA COMPLETA	ARROZ AL HORNO	LENTEJAS
PIZZA	PEZ MANTEQUILLA CON VERDURITA AL HORNO	POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	LOMO ADOBADO CON ENSALADA	EMPANADILLAS CON TOMATE FRITO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
Merienda: Bocadillo de nocilla	Merienda: Bocadillo de pavo	Merienda: Bocadillo de atún	Merienda: Bocadillo de queso	Merienda: Bblo. de salchichón
MENESTRA + BOQUERONES + FLAN	CREPES POLLO + CALABAZA + YOGUR	EMPERADOR+ BROCOLI + NARANJA	MACARRONES CON QUESO + YOGUR	POKEBOWL SALMÓN+ FRESAS
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CALDOSO	LENTEJAS	ESTRELLITAS	ESPAGUETI CON TOMATE
TORTILLA CON HUMMUS	FILETES RUSOS CON VERDURITA AL HORNO	HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS	RABAS DE CALAMAR CON PISTO	TORTILLA DE PATATAS CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
Merienda: Bocadillo de jamón	Merienda: Bocadillo de paté	Merienda: Gtas. con chocolate	M.: Bocadillo de salchichón	Merienda: Bocadillo de queso
ARROZ + POLLO AL CURRY + PLATANO	ENSALADA + PIZZA+ PIÑA	EMPERADOR+ BROCOLI + NARANJA	HERVIDO + TORTILLA + PLATANO	TERNERA+ TOMATE+ NARANJA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
ENSALADA DE PASTA	LENTEJAS	ARROZ AL HORNO	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE GARBANZOS
NUGGETS CON PISTO	LONGANIZAS CON CHAMPIÑONES	ENTREMESES/ENSALADA	ALBÓNDIGAS CON GUI SANTES	PEZ MANTEQUILLA REBOZADO CON PATATAS AL HORNO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
M.: Bocadillo de sobrasada	Merienda: Bocadillo de pavo	Merienda: Bocadillo de nocilla	Merienda: Bocadillo de atún	Merienda: Bocadillo de queso
TORTILLA + ALCACHOFAS + MELOCOTÓN	ENSALADA + PIZZA+ PIÑA	HERVIDO + TORTILLA + PLATANO	POKEBOWL SALMÓN+ FRESAS	ARROZ + POLLO AL CURRY + PLATANO
LUNES	MARTES			
30/05/2022	31/05/2022			
ENSALADA COMPLETA	LENTEJAS			
PECHUGA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MERLUZA CON COLIFLOR AL HORNO			
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
Merienda: Bocadillo de chorizo	Merienda: Bocadillo de pavo			
MACARRONES CON QUESO + YOGUR	CREPES JAMON+ CALABACÍN + YOGUR			